

100
切り
90
切り
80
切り
コレさえ
できれば
ベスト
スコア!

目標スコア別**必須テク** バーディが獲れる! **アイアン上達法**

ゴルフ誌
[ワグネル]

Waggle

ダウブローができちゃう!
スピン球が打てちゃう!

アイアンは腕を 「右→右→左」で振ると うまくなる!



バーディが獲れる!

アイアン
±5ヤードの
距離合わせテク

絶好のライからの
アプローチで
大ミスしない
打ち方

30パットを切れない人は
パターが
合っていないらしい!

自分に最適な
「スイングテンポ」のを見つけ方

ドライバー
ドンピシャ!
ロフトで
20ヤード
飛距離
アップ!

夏ゴルフは すぐそこ!

“プロの考え方”で
夏ラブは超カンタン!

夏芝もヘッチャラ!
“ヌケる”アイアン紹介

東尾理子の夏ゴルフ対策

2011
8月号
定価 630円

ラウンド
レッスン
中も……



ラウンドレッスンなど、長時間のときはレッスン中も着用する

一ノ瀬優希も
使用中

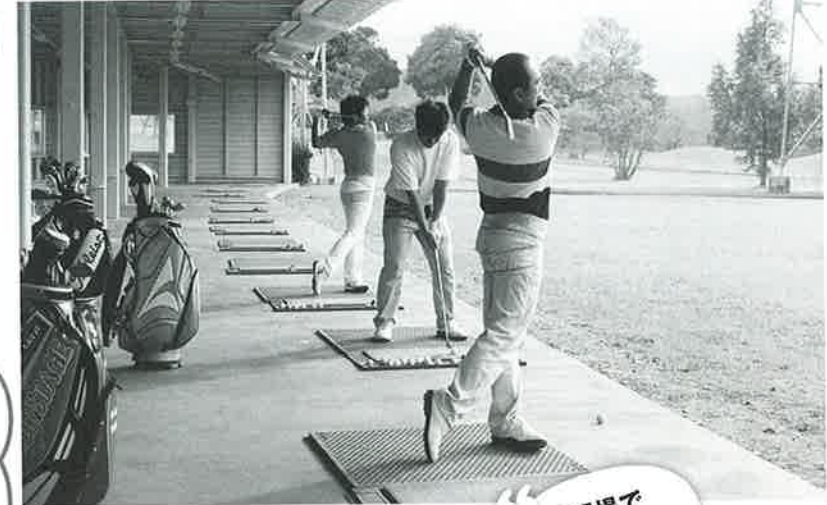
「毎週の転戦で疲労がたまるスコアにも影響します。でも、『骨盤ストレッチベルト』を使うようになり、疲れが残らなくなりました。スイング矯正にもオススメです」



●いちのせ・ゆうき——1988年10月5日生まれ。158cm。07年「LPGA新人戦加賀電子カップ」で優勝。今季はツアー初優勝を狙う。熊本県出身。加賀電子所属。



仲間のプロや研修生もトレーニングや練習で使っている



練習場で
打ち込む
ときも……



所属のコースでも販売中で、腰痛ゴルファーに好評だという

腰に不安のある
ゴルファーに
おすすめです



考案者

日本オリンピック委員会
強化スタッフ(医・科学スタッフ)
からだアドバイザー
山本利幸

●やまもと・としゆき——ゴルフ、サッカーなど数多くのプロスポーツ選手やトップアスリートのボディケアに携わる。近年は(財)日本オリンピック委員会の体操種目強化スタッフとして委嘱。少林拳法の呼吸法を取り入れたトレーニングが好評。自身もHC6の腕前。柔道整復師、鍼灸指圧マッサージ師、骨盤美容整体師、リフレッシュグループ代表。

腰痛ベルトの決定版!

ラウンド中も装着可能
「THE骨盤!」シリーズ

ゴルファーならではの腰痛予防や疲労回復に有効な骨盤ストレッチベルト「THE骨盤!」。つけるだけで骨盤を正しい位置へと導いてくれる。豊富なラインナップから、シーンや用途によって使い分けるとさらに効果的!

スポーツ、仕事をしながら
(スタンダードタイプ)

腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならぬ人に。



テンション7 調整

連続使用
2.5時間
ラウンドや
日常生活
に最適

税込価格8925円

動きの激しいスポーツ兼ズレ予防

骨盤のズレやゆがみを「予防」。「調整」タイプで整えたあとの使用に。



テンション5 予防

終日連続
使用可
デスク
ワークや
立ち仕事
にも

税込価格4935円

プロ仕様 自宅でセルフ整体

ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけど忙しくてなかなか治療に行けない人に。



テンション10 調整

連続使用
1.5時間
打ちっ
ぱなしに
最適

税込価格9975円

スポーツ、仕事をしながら
(デラックスタイプ)

ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならぬ人に。



テンション9 調整

連続使用
2.5時間
ラウンド
に最適

税込価格9975円

スーパー・パーフェクト・フィットベルト

ズレやゆがみを「調整」。腰が痛いけどプレーしたい、しなければならぬときに最適。

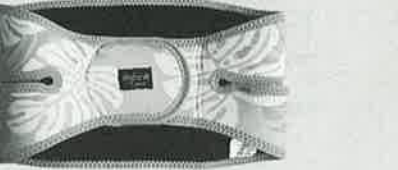
テンション10 調整
発売記念価格7980円
連続使用
2.5時間
腰が
不調な時に



NEW
見せて調整! プリントタイプ

ズレやゆがみを「予防」。オシャレな迷彩や花柄、モンステラ柄はラウンド中や仕事での装着にオススメ。

テンション6 予防
発売記念価格7980円
終日連続
使用
ラウンドや
日常生活
に最適



※きつく締めすぎたり、長時間つけすぎると股関節や腰部に痛みや痺れができることがあるので、汗をかいたり使用時間を経過したらはずすこと。
商品の問い合わせはリフレッシュ各店もしくは福岡セヴンヒルズゴルフ倶楽部HPへ
0120-322-693 www.kotsuban-belt.jp
リフレッシュのおもな店舗/東京・新宿ルミネ店、池袋ホープ店、銀座松坂屋店、千葉・山本整骨院成田本院、津田沼パルコA・B館、神奈川・川崎岡田屋アース店、埼玉・大宮ステラタウン店ほか全国40店舗

クセになつていった
ぎっくり腰が治った

2000年にプロテストに合格。03年からツアーにも参戦し、これから、というときだった。連日の練習やラウンドで蓄積した疲労が原因になり、06年のQT受験中にぎっくり腰で途中棄権。それからというもの、治ってはぎっくり腰を繰り返すようになってしまったという。「ゴルフをやめるわけにもいかず、だましだましやっていたせいか完治

しなくて。そんなとき、出会ったのが骨盤ストレッチベルト「THE骨盤」なんです。

「ゴルフ中も使えるからと使いはじめたが、痛み予防だけでなく治療のサポートにもなり、腰の状態はみるみる改善された。

「いまは、疲れを激しく感じたり集中して練習するときや、長時間の運転時など腰の状態をみながら使っています。症状によっていろいろ選べるので、一度試してみてください!!」

着けるだけで、腰痛を改善
腰痛でも安心して
ゴルフができる!

ふた股構造の
「骨盤ストレッチ
ベルト」



ツアープロとして転戦中、蓄積した疲労が引き金になり、ぎっくり腰を患った日下部幸之助プロ。むずかしいといわれていたゴルフをしながらの治療に大きく貢献したのはある1本のベルトだという。

写真=清家 寛 協力=福岡セヴンヒルズゴルフ倶楽部
PHOTO Hiroshi SEIKE/THANKS Fukuoka Seven Hills GC

なかなか治らなかった腰が
このベルトを着けて改善しました。
腰痛ゴルファーには
かなりおすすめですよ



骨盤が安定するので、アドレスもきっちり決まる。飛距離アップにも貢献するという

ふた股構造とは

上下ふた股に分かれた独自の構造が、凝り固まった腰まわりのインナーマッスルをほぐして鍛え、ズレてゆがんだ骨盤を正しい位置に整える。



日下部幸之助
●くさかべ・こうのすけ——1972年生まれ。2000年プロテスト合格。03年~06年までツアーに参戦。福岡県出身。福岡セヴンヒルズゴルフ倶楽部所属。