

上達のヒントが満載! 怒濤の250連発! 綴込付録 素振りBOOK



WAGGLE GOLF

ゴルフ誌 [ワググル]

創刊250号記念特大号

2011
7月号
特別
定価 650円



卓球で
アプローチが
うまくなった!

弾道
調整機能で
スライスは
直る?

タテに
振り下ろせば
深いラフでも
楽に出る

カラーボールは
白に比べて
飛ぶ?



ボールを
打つ気を
なくすとミス
しない!?

ドライバーの
ロフトは
大きいほうが
いい?

クラチャンの
緊張を
はぐす
コツ

ゴルフ

スコアアップに役立つ! 自慢できる!
プロ、専門家がホンネを明かした

がうまくなる話

250

ドーン!
と



綴じ込み付録
コレ1冊で
シングルになれる!
[永久保存版] 素振り
BOOK
監修=プロコーチ 中井学

とことん楽しもう!
雨ゴルフ
グリップは
「右手指先きっちり」が正解
[苦手克服]
バンカー越えのアプローチ
シーズン到来!
男のショーパン



ラウンド中も装着可能

いろいろな選べる「THE骨盤!」シリーズ

ゴルフならでは腰痛予防や疲労回復に有効な骨盤ストレッチベルト「THE骨盤!」。つけるだけで骨盤を正しい位置へと導いてくれる。豊富なラインナップから、シーンや用途によって使い分けるとさらに効果的!

「見せて調整! プリントタイプ」ズレやゆがみを「予防」。オシャレな迷彩や花柄、モンステラ柄はラウンド中や仕事での装着にオススメ。

デモン6 予防



終日連続使用
ラウンドや日常生活に最適

発売記念キャンペーン価格 税込7980円

「プロ仕様 自宅セルフ調整」ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけど忙しくてなかなか治療に行けない人に。

デモン10 調整



連続使用 1.5時間
打ちっぱなしに最適

税込価格9975円

「スポーツ、仕事をしながら」(デラックスタイプ)ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならぬ人に。

デモン9 調整



連続使用 2.5時間
ラウンドに最適

税込価格9975円

「スポーツ、仕事をしながら」(スタンダードタイプ)腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならぬ人に。

デモン7 調整



連続使用 2.5時間
ラウンドや日常生活に最適

税込価格8925円

「動きの激しいスポーツ兼ズレ予防」骨盤のズレやゆがみを「予防」、「調整」タイプで整えたあとの使用に。

デモン5 予防



終日連続使用可
デスクワークや立ち仕事にも

税込価格4935円

※きつく締めすぎたり、長時間つけすぎると股関節や腰部に痛みやシビレがでることがあるので、汗をかいたり使用時間を経過したらはずすこと。
商品の問い合わせはリフレッシュ各店もしくはHPへ
☎0120-322-693 www.kotsuban-belt.jp
リフレッシュの主な店舗/東京・新宿ルミネ店、池袋ホープ店、銀座松坂屋店、千葉・山本整骨院成田本院、津田沼パルコA・B館、神奈川・川崎岡田屋アース店、埼玉・大宮ステラタウン店ほか全国40店舗



福知 伸吾さん (39歳)
じつは腰痛ではなく、飛距離アップとカッコイイスイングになりたいから使っています。実際、効果ありですよ!

ゴルフ歴 21年 HC 15



メタボだったお腹まわりが、自然とスリキリしました

葛巻 健太郎さん (35歳)
メタボなお腹まわりのせいで腰痛に。1日中これをつけていたら、腰痛だけでなくメタボも解消しました。

ゴルフ歴 10年 平均スコア 110



腰がすっと落ちて着いてスイングしやすしい、ヘッドスピードも上がりました

森 尚也さん (58歳)
痛めた腰を放っておいたら重症に。でもこれをつけてはじめてすっかり解消。スイングにも力が入り飛距離アップしました。

ゴルフ歴 20年 HC 9



骨盤が安定するからスイングがよくくなります

泉水 宏之さん (53歳)
腰痛予防に使用していますが、これを着て練習すると軸が安定するので、いいスイングになるんです。

ゴルフ歴 11年 HC 3

一ノ瀬優希も使用中
「全国を転戦すると疲れが残る、スコアにも影響します。でも、この「骨盤ストレッチベルト」を使うようになり、疲れがなくなりました。スイング矯正にもオススメです」



デザインもかわいいのでプロ仲間にもすすめています

●いちのせゆうき——1988年10月5日生まれ。158cm。07年「LPGA新人戦加賀電子カップ」で優勝。今季はツアー初優勝を狙う。熊本県出身。加賀電子所属。



ゴルフするときはもちろん日常生活でも使っています

瀧田 隆さん (41歳)
若いときにぎっくり腰をやってから腰痛がクセに。「ヤバイな」と感じる日は、出勤前からベルトを使うようにしています。

ゴルフ歴 11年 HC 14



骨盤が落ち着いて体幹を感じる。スイングもブレないから18ホール安心してプレーできるよ

新井 憲司さん (61歳)
20年も腰痛に悩まされていたけれど、これを着けはじめてからはゴルフも楽しめる。タイプが豊富なのもいいね

ゴルフ歴 30年 平均スコア 85



いろいろな種類を使い分けているよ

有光 幸江さん (60歳)
腰痛が気になって思い切りスイングできませんでしたが、このベルトのおかげで思いっきりゴルフを楽しめるようになりました。

ゴルフ歴 26年 HC 5



プレー中でも着けられるので振り抜けます

レストラン「ヌキテバ」オーナー・シェフ 田辺 年男さん (62歳)
ゴルフのときは着脱が便利で長時間着けていられるタイプ。1日中立ちっぱなしの仕事ではソフトに支えるタイプ。もう手放せません。

ゴルフ歴 12年 HC 8



ふた股構造
上下ふた股に分かれた独自の構造が、凝り固まった腰まわりのインナーマッスルをほぐして鍛え、ズレて歪んだ骨盤を正しい位置に整える。

正しい位置

腰痛ゴルファー必携!? 気になる腰をサポートしながら骨盤のゆがみを解消 ゴルフをしながら腰痛を改善する

ふた股式 骨盤ストレッチベルト

大好きなゴルフを楽しみたいけれど、持病の腰痛も気になる。そんなゴルファーの間で、口コミで広がっているベルトがある。いままでの腰痛ベルトとは違う、という使用者の声を聞いてみた。

写真=渡辺義孝、川しまゆうこ PHOTO Yoshitaka WATANABE Yuko KAWASHIMA



腰に不安のあるゴルファーに おすすめです

考案者
日本オリンピック委員会強化スタッフ
(医・科学スタッフ)からアドバイザー
山本利幸

●やまもと・としゆき——ゴルフ・サッカーなど数多くのプロスポーツ選手やトップアスリートのボディケアに携わる。近年は(財)日本オリンピック委員会の体操種目強化スタッフとして委嘱。少林拳法の呼吸法を取り入れたトレーニングが好評。自身もHC 6の腕前。柔道整復師、鍼灸指圧マッサージ師、骨盤美容整体師、リフレッシュグループ代表。

骨盤が安定するから安心してスイングできる
腰が不安で、フルスイングはあきらめている。そんなゴルファーも少なくないのでは?
ここに登場するゴルファーたちもかつてはそのひとり。でも「THE骨盤」に出会い、思いっきりゴルフを楽しめるようになった。「よくある帯状のベルトは、締めているときは効果を感じても、はずせば元どおり。根本的な腰痛改善にはなりません」というのは、ベルトの考案者であるオリンピッククレーナーの山本利幸氏。「THE骨盤」独自のふた股構造は、痛みを抑えるだけでなく、ズレた骨盤を整え、腰痛改善へと導きます(山本氏)
ゴルフを楽しみながら、腰痛も解消! いままでなにをやっても治らなかった、というあなた。ぜひ試してみてください。