

# Maggle GOLF

ゴルフ誌  
[ワググル]

2011  
6月号  
定価 630円

クラブの  
スペシャリストが提唱  
**初心者  
はドライバー  
から練習!**

握力が  
30kg以上  
あれば  
誰でも  
**ヒタツ**  
止められ  
ます!

「スピ  
ンパクト」で  
とことん寄せよう

## 脱・常識の

# アプローチ上達法

# 「上げて、止める」が いちばん 寄る!

ツアーイチ曲げない男が直伝  
“安全スライス”で攻めよう!  
10ヤード刻みで覚える  
ベタピンバンカーショット

上達の近道  
グリップエンドの  
動かし方を覚えよう

苦手克服  
林からの脱出

お父さんもつくれる  
元気が出るゴルフアー飯  
必見! ショップ店員さんの  
イチ押しファッション  
あなたの使い方あってる!?  
カチャカチャドライバー活用法

率直  
評価します  
2011最新  
アイアン  
61モデル  
一気に  
打って  
みたぞ!

ふた股構造が骨盤を  
しっかりサポート

# ゴルフアールが なりがちな腰痛には 「骨盤ストレッチ ベルト」が 強い味方です！

若手プロのなかでもとくに活躍が期待される一ノ瀬優希。初優勝を目指し、日々練習に余念がないが、ゴルフアールとしてもっとも心配な腰まわりを守るため「骨盤ストレッチベルト」を欠かせないという。はたして、その理由とは？

写真=渡辺義孝  
PHOTO Yoshitaka WATANABE



おしりがクツと上がった  
理想のアドレスが  
身につきますよ

デザインも  
かわいいで  
プロ仲間にも  
すすめています

●いちのせ・ゆうき—1988年10月5日生まれ。158cm。07年[LPGA新人戦加賀電子カップ]で優勝。10年は賞金ランク44位。熊本県出身。加賀電子所属。

## フィニッシュも キマる

インパクト後も左腰が流れることがなく、しっかり体重移動ができる。結果飛距離と方向性がよくなり、フィニッシュもキマる



## 歩きながら ズレを矯正

ベルトがふた股に分かれていることで、ズレた骨盤が少しずつ締めまり、自然と正しい位置へと矯正される



正しい位置

## ふた股構造

上下ふた股に分かれた独自の構造が、凝り固まった腰まわりのインナーマッスルをほぐして鍛え、ズレて歪んだ骨盤を正しい位置に整える。

## 1年とおして闘うために 腰痛は絶対NGです！

「今季は絶対優勝したい。だから技術も体力もレベルアップするべく、日々練習にはげみました」というのは、08年のプロ入り以来、シード権は守りつつも未勝利に甘んじている一ノ瀬優希だ。

そんな彼女がいつも着けているのがふた股に分かれた骨盤ストレッチベルト「THE骨盤」。腰痛を予防するだけでなく、疲労も軽減されると昨年からは愛用しているという。

「これを着けると、どんなに練習しても腰痛の心配はありません。また、疲れてくるとスイングが崩れて練習が逆効果になることがあります。疲労も軽減されるので思う存分練習できる。スイングの要のアドレスもキマるといって三石三鳥です」

日常生活でも使えるので仲間や家族にも勧められているという。

「ゴルフアールならではの腰痛に悩む人、たくさん練習する人はぜひ試してみてください。きっと効果があるはずですよ」

わたしも  
使ってます！



●たかむら・あき—1972年生まれ。1995年日本女子プロ、1996年日本女子オープン、2000年日本女子プロほか優勝10回。「骨盤ストレッチベルト」を取り入れたトレーニングで復活を目指す。熊本県出身。フリー。

## 高村亜紀も 使用中

ベルトをつけると  
カラダが軽くなりスムーズに  
スイングできます

「これを着ると腰まわりが安定し、スイングしやすいんです。股関節やヒザの痛みも感じなくなり、思い切り振れるので、効率よく球に力が伝えられます。代謝がアップするのでダイエット効果もあるんですよ」



オリンピックトレーナー山本利幸氏の指導を定期的に受け、ベルトを使った効果的なストレッチをする高村亜紀

監修・日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学スタッフ)からアドバイザー

## 山本利幸

●やまもと・としゆき—ゴルフ、サッカーなど数多くのプロスポーツ選手やトップアスリートのボディケアに携わる。近年は(財)日本オリンピック委員会の体操種目強化スタッフとして委嘱。少林寺拳法の呼吸法を取り入れたトレーニングが好評。自身もHC6の腕前。柔道整復師、鍼灸指圧マッサージ師、骨盤美容整体師、全国50店舗あるリフレッシュグループ代表。



ふた股ベルトを使って  
オフトレに励み  
強いカラダをつくりました  
初優勝を目指します!!



腰痛ベルトの決定版!

## 「THE骨盤!」シリーズ

ゴルファーならではの腰痛予防や疲労回復に有効な骨盤ストレッチベルト「THE骨盤!」。つけるだけで骨盤を正しい位置へと導いてくれる。豊富なラインナップから、シーンや用途によって使い分けるとさらに効果的!

### スポーツ、仕事をしながら

(スタンダードタイプ)

腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならぬ人に。



テンション7 調整

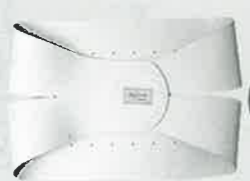
連続使用  
2.5時間

ラウンドや  
日常生活に  
最適

税込価格8925円

### プロ仕様 自宅でセルフ整体

ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけど忙しくてなかなか治療院に行けない人に。



テンション10 調整

連続使用  
1.5時間

打ちっ  
ばなしに  
最適

税込価格9975円

### 動きの激しいスポーツ兼ズレ予防

骨盤のズレやゆがみ予防。「調整」タイプで整えたあとの使用に。



テンション5 予防

終日連続  
使用可能

デスク  
ワークや  
立ち仕事  
にも

税込価格4935円

### スポーツ、仕事をしながら

(デラックスタイプ)

ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならぬ人に。



テンション9 調整

連続使用  
2.5時間

ラウンド  
に最適

税込価格9975円



NEW

### 見せて調整! プリントタイプ

ズレやゆがみを「予防」。オシャレな迷彩やモンステラ柄はラウンド中や仕事中の装着にオススメ。

テンション6 予防

発売記念キャンペーン価格  
7980円

終日連続  
使用

ラウンドや  
日常生活  
に最適

※きつく締めすぎたり、長時間つけすぎると股関節や腰部に痛みやしびれができることがありますので、汗をかいたり違和感があったらはずすこと。商品の問い合わせはリフレッシュ各店もしくはHPへ ☎0120-322-693 www.kotsuban-belt.jp