

[ゴルフ誌 ワググル] 明日のゴルフに間に合う上達ヒント特別編集!

Waggle GOLF

2011 FEB
No.245
2月号
定価 630円



ドライバーから
アプローチまで
連続写真だから
よくわかる
アマチュアの欠点は
これで直る!

えっ! アプローチは
上げるの!?
シングル
さんの
スコア
メイク術

大反響!
石川遼を
つくった技術論

流行語、クイズ、
占い、本、映画...
[特別編集]
年末年始は
家でもゴルフ漬け

一発脱出できる
バンカーテクが
わかった!

美人コーチの
スペシャルレッスン
[総集編]
歴代人気No.1
村口史子が
登場

[苦手克服]
パターか
ウエッジか
迷う場面の寄せ

グリーンが
10ヤード以上近くなる!
あなたの
スイングに合う
アイアンが
わかります
最新飛び系アイアン
24モデル
試打

スゴい球がすぐ打てる!

人気
トッププロが
総出演で贈る

絶対

うまくなる

話

上達 ヒント 20

連発!



監修

日本オリンピック委員会
強化スタッフ(医・科学スタッフ)
からだアドバイザー
山本利幸

●やまもと・としゆき——ゴルフ・サッカーなど数多くのプロスポーツ選手やトップアスリートのボディケアに携わる。近年は(財)日本オリンピック委員会の体操種目強化スタッフとして委嘱。少林寺拳法の呼吸法を取り入れたトレーニングが好評。自身もHC6の腕前。柔道整復師。鍼灸指圧マッサージ師。骨盤美容整体師。リフレッシュグループ代表。

「プロ仕様 自宅セルフ整体」
ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけれど忙しくてなかなか治療院に行けない人に。

テンション10



連続使用
1.5時間

打ちっぱなし
に最適

税込価格9975円

「スポーツ、仕事をしながら」
(デラックスタイプ)

ズレやゆがみを「調整」。腰に不安があるけれどスポーツをしたい、仕事をしなければならない人に。

テンション9



連続使用
2.5時間

ラウンド
に最適

税込価格9975円

「スポーツ、仕事をしながら」
(スタンダードタイプ)

腰に不安があるけどスポーツをしたい、仕事をしなければならない人に。

テンション7



連続使用
2.5時間

ラウンドや
日常生活
に最適

税込価格8925円

終日連続使用可

「動きの激しいスポーツ兼ズレ予防」
骨盤のズレやゆがみを「予防」。調整タイプで整えたあとの使用に。

テンション5



終日連続
使用可

税込価格4935円

※きつく締めすぎたり、長時間つけすぎると股関節や腰部に痛みやしびれがでることがあるので、汗をかいたり長時間経過したらはずすこと。

商品の問い合わせはリフレッシュ各店もしくはHPへ
0120-322-693 www.kotsuban-belt.jp

一ノ瀬優希プロも使用中

「全国を転戦しているとどうしても疲れが残り、スコアにも影響します。ですが、この骨盤矯正ベルトを使って練習するようになってから、疲れが残らなくなりました。スイング矯正にもいいですよ。」

●いちのせ・ゆうき——1988年10月5日生まれ。158cm。07年[LPGA新人戦加賀電子カップ]で優勝。10年は賞金ランク44位。熊本県出身。加賀電子所属。

ラウンド中も
装着可能

いろいろな
選べる

THE骨盤！シリーズ

多くのスポーツ選手やドクターも推薦。ゴルフアワードでは腰痛予防や疲労回復に有効な骨盤矯正ベルト。着けるだけで骨盤を正しい位置へと導いてくれる。



▲ベストスコアは76。好きなクラブは「ナイキの11番ウッド、もう売ってないんだけど」(田辺シェフ)

「仕事にもゴルフにも動くこのベルト、もう手放せないね」

骨盤がクッと
落ち着く感じ。
スイングもブレないから
18ホール安心して
プレーできるよ

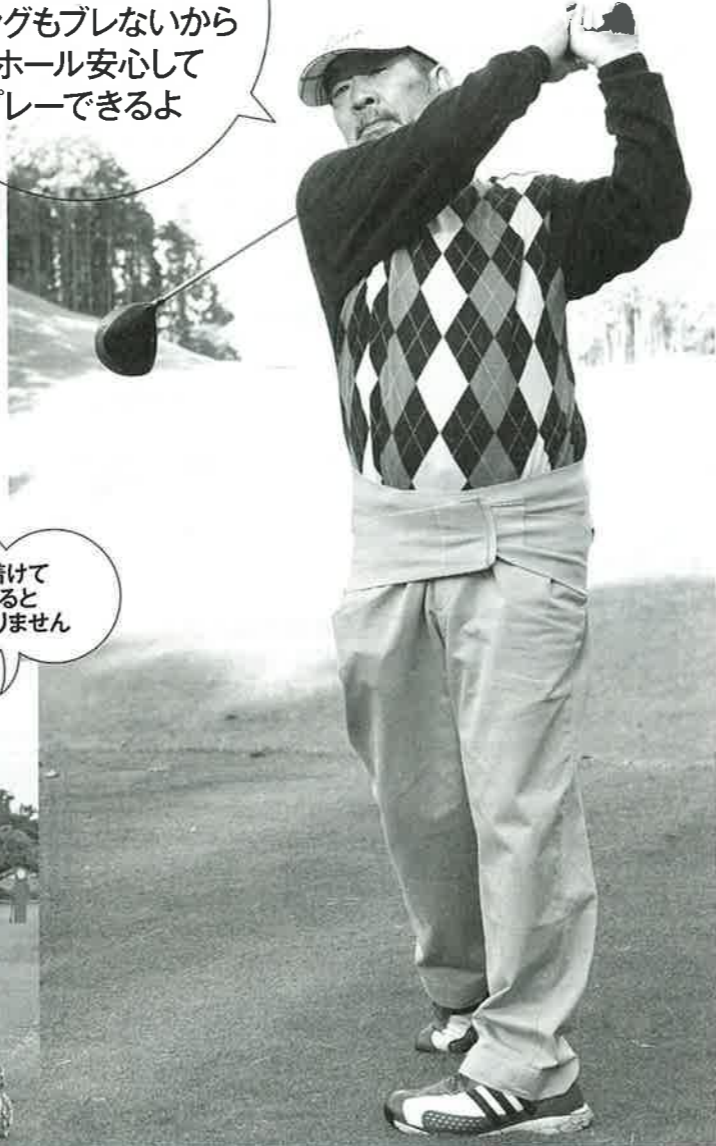
これを着けて
練習すると
疲れが残りません



独自のふた股構造で
スイングも安定

そんなシェフの休日の楽しみは50歳ではじめてというゴルフ。「お客さんに誘われていきなりコースに行ったんだけど、あまりのおもしろさに次の日一式そろえちゃった。でもブランドと

かなにも知らないから、「世界で通用するやつください」っていったね(笑)とはいえ趣味のゴルフ中で腰を痛めては元も子もない。そこでラウンド中もこのベルトを着けているという。「ゴルフのときは着脱が便利で長時間着けていられるタイプね。腰痛防止が目的だけど、骨盤が安定して体幹を感じるし、スイングもキマるんだ」



鉄人シェフの 1日中立ち仕事、 でも休日はゴルフがしたい 腰痛防止術 人気レストランのシェフが愛用する 骨盤ストレッチベルト



仕事とゴルフ中。
テンションの違い
2種類を
使い分けています

オーナー・シェフ
田辺年男

●たなべとしお——1949年茨城県生まれ。日本体育大学在学中、体操でオリンピック候補選手になるが肩の故障で断念。卒業後、全日本バンナム級のプロボクサーに。ところが再びドクターストップ。その後、おでんの屋台を皮切りに料理の世界へ。単身で渡仏し修業を積み帰国。都内名店でシェフを務め40歳で独立。

朝の仕込みから深夜におよぶあと片づけまで。1日10時間は立ちっぱなしのシェフを慢性の腰痛から救ったのは1本のベルトだった!

写真=川しまゆうこ 協カ=イーグルレイクゴルフクラブ
PHOTO Yuko KAWASHIMA / THANKS EAGLE LAKE GC

「腰痛や疲れをなくしたい願いをかなえたベルト」
神奈川県三崎港で仕入れた魚介と、契約農家の無農薬野菜を使った創作フレンチ。プロゴルファーをはじめ、各界の著名人が足しげく通うレストラン「ヌキテバ」。オーナーシェフ、田辺年男氏の朝は、届いたばかりの新鮮な食材をどう調理するか? アイデアをめぐらせることからはじまるという。素材とじっくり向き合い、レシピが決まったらあとはノンストップ。ランチ前の仕込みからディナー終了後の後片づけまで、座る時間はほとんどない。

「ディナータイムの佳境のころにはさすがに腰にくる。もう年だしね(笑)。でも疲れてパフォーマンスが落ちるなんてシェフとして失格だよ」
なんとでも腰痛を悪化させたくない。そんなとき、知人に紹介してもらったのがオリピックトレーナーの山本利幸氏。仕事時にも使えるという、氏の監修による骨盤ストレッチベルト「THE骨盤」をすすめられた。



フレンチレストラン ヌキテバ

東京都品川区東五反田3-15-19
☎03-3442-2382

五反田駅から徒歩10分。ドイツ大使邸宅を改造した一軒家レストラン。神奈川県・三崎港から毎日直送される海産物と野菜を中心とした、滋味あふれる渾身のひと皿は、多くの食通を日々うならせている。

