

新連載 この生き方を見よ! ジャンボ尾崎 ゴルフに選ばれた男

特別付録 分冊レッスン登場!

読者が教えて欲しい  
プロNo.1



# ALBA

TROSS-VIEW

特別定価  
¥580  
第2・第4  
木曜日発売  
10.13

[アルバ]

秋の  
飛躍号!  
第1弾



芹澤信雄  
ゴルフ理論  
Part 1

**OBが止まらない!**  
**頭は真っ白!!**

一体どうすりゃいいの?

タイトの後継アイアンに新V-iQ...  
秋の注目ギア、一挙公開!

LAから直輸入

ゴルフ・エクササイズ

同じヘッドスピードでも差が出ます  
「シャフトが使える」って  
どういうこと?

本番に強くなる

# 8.9.PW

番 番 レッスン

Ai Miyazato



骨盤ベルトの決定版!

「THE骨盤!」シリーズ

骨盤調整ベルト「THE骨盤!」は、ゴムの強度別にラインナップ。正しい骨盤を手に入れ、ゴルフをもっと楽しもう!

**調整** **NEW** **スーパーパーフェクトフィットベルト** 骨盤専用コルセット  
痛いけどどうしてもゴルフしなければならぬ時はコチラ。4枚の形状記憶板でより体にフィット!  
7,980円(発売記念価格)

**調整** **女性はコチラ!**  
ホラグチカヨさんのイラスト入りポーチ付きで、持ち運びに便利!  
「BeLoved Refresh U10 (アタ-ネ)」9,450円【テンション7】

**予防** **魅せるベルト!**  
骨盤のズレや歪みを予防したい人向け。ファッションブルなので、ズボンの上からつけてラウンドもOK!  
7,980円【テンション6】

**調整** **治療院の手技のような効果が!**  
9,975円【テンション10】

**調整** **下着の上からつけて矯正!**  
9,975円【テンション9】

**調整** **メッシュ素材で夏も快適!** (ホワイトもあり)  
8,925円【テンション7】

**調整** **弱めのテンションで予防に最適!**  
4,935円【テンション5】

山本 骨盤ベルト [検索](#)

商品・店舗の  
お問い合わせは...

**Refresh**

☎ 0120-322-693

www.kotsuban-belt.jp

腰痛予防が受けられる店舗 ● 東京 新宿ルミネ店、品川ウイング高輪店 ● 千葉 山本整骨院成田本院、ジャスコ旭サマービルフレッシュ整骨院、リフレッシュ鍼灸整骨院 白井駅ビル院、津田沼パルコA・B館店 ● 埼玉 大宮ステラタウン店 ● 神奈川 川崎岡田屋モアーズ店など全国40店舗あり

**エステワールド 銀座店**  
銀座店で一番の人気メニューは「骨盤美容整体」!(35分 5,250円)

ふた股構造の **「THE骨盤!」だから骨盤を正しい位置に!**

上下で支えるふた股構造が歪んだ骨盤を正しい位置に戻す。「THE骨盤!」で、思い切りゴルフが楽しめる体を手に入れよう

**常住充隆**  
プロゴルファーと整体師の肩書きを持つ。試合に出る傍らアマチュアへのレッスンも

**ボクも使ってます**

**ゴルフに多い 右足だけゲタ履き**

右利きゴルファーのグリップは右手が左手よりも下、右肩も左肩より下になります。そして一方向へ打つ。これを繰り返して行くと、ゴルフ歴が長い人ほど右肩が下がる傾向にあります。そのまま放っておけば、バランスを保とうと骨盤の右側が上がり、左足より右足が短くなるのです。これは右足だけゲタを履くようなもの。ケアしなければ体にさまざまな影響を及ぼします。

先ほどのチェックで右足の方が短い人は、腰痛などで悩んでいませんか? これは骨盤が「歪んでいるぞ!」というサインを送っている証拠です。

もし整体院に行く時間がないなら、ぜひ私が考案した「THE骨盤!」を使ってみてください。このベルトは骨盤を上下で固定し、歩いたりすることで骨盤を本来あるべき位置に戻す効果があります。骨盤が正しい位置にあれば腰痛の軽減はもちろん、姿勢が良くなってアドレスもキレイになるし、思い切り振れる。今よりもっとゴルフを楽しめるはずですよ。



**整体院と同じ効果が!**

「THE骨盤!」を巻いて動くことで、整体院で受けるような施術(骨盤を中央に整える)と同じ効果が得られる!

**アウト**

右利きゴルファーは右肩が下がる傾向に。これが骨盤の歪みを誘発し、左右の足の長さにも影響を及ぼす。ひどくなれば腰痛などの原因!

**右足が短い!?**

左右の足の長さ、揃ってますか?  
**今すぐチェック!** **その腰痛や疲れ... 骨盤のズレが原因かも!?**

骨盤は足を組むなど、日常の何げない動作で歪んでしまう。しかしこの歪みは、違和感や痛みなどが現れて初めて自覚するもの。そうならないためにも、骨盤の歪みをチェックしませんか? 方法はカンタン。うつぶせに寝て、左右の足の長さを比べてみましょう!

**セーフ**

骨盤の歪みは、体にさまざまな影響を与える。両肩の高さ、左右の足の長さがほぼ同じなら、その心配も不要!

**カカトが揃ってる!**