

アプローチは丸山茂樹に聞け! [ボクのテクニックの秘密は左腕にあり、だヨ]

特別付録

アプローチに聞け!



丸山茂樹

ALPHA アルバ

特別定価 ¥580

第2・第4 木曜日発売 8.11

TROSS-VIEW

ドロより断然 やさしくて安全!

フ か エー まっ た ぶすー!



Yokomine Sakura

新ギア番

プロがマッスルバックに戻り始めたのはナンでだ!?

池田勇太

ジャストインパクトはヒールアップで作る

どれだけ知ってる?

マナー上級者 講座

遼、マキロイの スイングエッセンスを 取り入れる

真似る力

湯原信光が教える

アイアンの ボール位置は 考え方を試してみる

ふた股構造の骨盤ベルトだから

腰まわりの筋肉を 施術を受けたのと同じように ほぐして整えられる!

AAA
ALBA AD ARENA

ゴルファーの宿命ともいべき腰痛。整体院にいくなど定期的なメンテナンスが必要だけど、時間もお金もかかるのが悩みのタネ。でも巻くだけで整体院並みにケアできるとしたら?



同じ効果が!!

これで巻くだけ
「ながら整体!!」

上半身と下半身を支え、体のバランスを整える役割を持つ骨盤。しかし足を組むなど些細な仕草で歪みやすく、そのままにしておくと健康にも影響が出てしまう。だからこそ日頃からきちんとケアしたい大切な器官なのだ。加えてゴルフは一方への動きを繰り返すスポーツ。ゴルフ歴が長い人ほど腰痛持ちが多いのは、歪みを解消せずにゴルフをしているせいなのだ。



左右の足の長さが同じで、カカトが揃っている状態は骨盤が正しい位置にある証拠



右利きゴルファーは右足が左足に比べて短いことが多い。これは骨盤の歪みからくるもの

自分の骨盤はどれだけ歪んでいるか。それは左右の足の長さを比べれば分かる。もし長さが違ったら、それは骨盤が歪んでいる証拠。整体院に行くのもいいけれど、オリンピックトレーナー・山本利幸さんが作った、ふた股構造の「THE骨盤!」をぜひ試してほしい。「THE骨盤!」をつけて動くことで、骨盤まわりの凝り固まった筋肉をほぐし、鍛え、正しい位置に整えてくれるのだ。巻くだけで整体院と同じような効果が得られるなら、試さない手はない!

「THE骨盤!」の着用&使用方法

よくある一枚布の骨盤ベルトはベルトが当たる部分は締まっても骨盤の上下はバラバラに。でもふた股の「THE骨盤!」なら、歪みやすい骨盤を上下のベルトで正しい位置に戻してくれる。そのためには正しい装着方法を覚えておこう!

- 1 ベルトを開いて背中側から巻き、おヘンの辺りで止める
- 2 ベルト上部が骨盤の一番出っかた部分にくるようにする
- 3 ベルト下部をお尻の下(太ももの付け根あたり)にスラせばOK
- 4 巻いたまま動けば骨盤周りの筋肉が鍛えられ歪みにくい骨盤に!

体が資本のプロにとって、体調管理はとても大切な仕事です。食事や睡眠はもちろんですが、試合で最高のパフォーマンスを発揮するためには、いかに疲れを翌日に残さないかがカギなんです。でも「THE骨盤!」に出合ってから、あれこれ悩まずに済んでいます。自分でも骨盤が正しい位置にあるのが分かるし、背筋がピンとしてアドレスも歩き方もキレイになったなんて言われています。普段もゴルフのときも使えるので、これはおすすめですよ!

一ノ瀬優希

'88年生まれ。加賀電子所屬。3年連続でシードを獲得。初優勝が期待される注目選手



ゴルフショップ店員が「THE骨盤!」をすすめる理由

立ち仕事だけでも腰痛になりやすいのに、大のゴルフ好きというヴィクトリアゴルフ神田店の伊藤佳代さんに、どう腰痛対策しているのか、話を聞いた

日々腰痛との闘いで

基本的に立ち仕事ですし、重い商品を運ぶこともあるので、日々、腰に負担をかけています。それに趣味がゴルフなので、腰痛は避けられません。定期的に整体へ通い、「THE骨盤!」を併用しているんですよ(※仕事では下着の上に着用するタイプを使用)。腰痛の軽減はもちろん、ベルトを巻いて練習すると股関節の上で上体を回す感覚がつかめ、スエー防止になるのがいいですね。お客様にも「腰にもゴルフにも◎」とおすすめしていますよ!



1日10時間は立ちっぱなし。ずっと同じ姿勢だと腰にも負担が

○

×

移動
クラブなど重い商品を運んだり、陳列したりとけっこうハード

接客

搬入

エレベーターはお客様が優先なので、階段で移動することもしばしば

巻いて練習するとスエー防止に!
「THE骨盤!」を巻くと左股関節の上で上体が回るように意識でき、スエー防止になる

骨盤ベルトの決定版!

「THE骨盤!」シリーズ

「THE骨盤!」は<調整>と<予防>2つのタイプとゴムの強度別にラインナップ。正しい骨盤を手に入れ、ゴルフをもっと楽しもう!

調整...骨盤のスレや歪みを<調整> 予防...骨盤のスレや歪みを<予防>

考案者
山本利幸
日本オリンピック委員会強化スタッフほかスポーツトレーナーとして数多くのプロスポーツ選手をサポート。日本大学卒業

<p>調整</p> <p>骨盤のスレや歪みを予防したい人向け。ファッションブルなので、ズボンの上からつけてラウンドもOK! 迷彩柄・モンステラ柄 [テンション6] 7,980円</p>	<p>調整</p> <p>女性のコチラ! ホログラムのイラスト入りポケット付きで、持ち運びに便利! [BeLoved Refresh U10] [テンション7] 9,450円</p>	<p>調整</p> <p>形状記憶シーネ入り! 痛いけれどどうしてもゴルフしなければならぬ時はこちら。4枚の形状記憶の板が入ってより体にフィット! 7,980円(販売記念価格)</p>	<p>NEW</p> <p>弱めのテンションだから予防に最適! [テンション5] 4,935円</p>
<p>調整</p> <p>治療院の手技のような効果が得られる [テンション10] 9,975円</p>	<p>調整</p> <p>下着の上からつけて矯正! 肌にやさしい素材も◎ [テンション9] 9,975円</p>	<p>調整</p> <p>メッシュ素材で暑い夏も快適に使える! [テンション7] 8,925円</p>	<p>予防</p> <p>骨盤のスレや歪みを予防したい人向け。ファッションブルなので、ズボンの上からつけてラウンドもOK! 迷彩柄・モンステラ柄 [テンション6] 7,980円</p>

商品・店舗のお問い合わせは...

Refresh

0120-322-693

www.kotsuban-belt.jp



銀座店で一番の人気メニューは「骨盤美容整体」!(35分/5,350円)

腰痛予防が受けられる店舗
●東京/新宿ルミネ店、品川ウイング高輪店 ●千葉/山本整骨院成田本院、ジャスコ旭サンモールリフレッシュ整骨院、リフレッシュ鍼灸整骨院白井駅ビル院、津田沼バルコA・B館店 ●埼玉/大宮ステラタウン店 ●神奈川/川崎岡田屋モアーズ店など全国40店舗あり