

ボクのスイングも
レッスンもあるよ!



Ryo Ishikawa



ALBA

第2・第4
木曜日発売
5.12

特別
定価 ¥580

TROSS-
VIEW

アルバ

飛ばす技術 & 曲げない工夫 連続写真で レッスン!



Ai Miyazato



飛ばすか曲げないかで
スイングは変わる



Yuta Ikeda



Chie Arimura



女子プロのスイングに
再現性のヒミツが!



Sakura Yokomine



Hiroyuki Fujita



ハイスピードカメラでわかった
アプローチのクラブ使い



Yuji Naito



30人

一ノ瀬優希が1年間戦えるのは 「ふた股構造の骨盤ベルト」のおかげ!

全国転戦のハードな日々を送る、ツアープロ一ノ瀬優希。それを少しも感じさせず、いつも元気いっぱいプレーを見せてくれるのは、疲れにくい体を作っているからだ。いったいどんなトレーニングを?と思いきや「骨盤ベルトを巻くだけ」というから驚きた。



猫背ではキレイなアドレスはとれない。ベルトのおかげでスイングまでキレイになったとか

ホントに私の
のびたお尻
腰のしびれが
楽になりました

骨盤ベルトの
決定版!



「THE 骨盤!」
これからは
"魅せて矯正"

猫背の私も
アドレスがキレイに!
練習や試合に加え、ホテル生活や長距離の移動など、ツアープロの生活は疲れがたまりやすい。シーズン中はずっとこの生活だから、それに耐える体を作るのもプロの大事な仕事だ。12歳からゴルフを始めた一ノ瀬優希は、プロになって今までにならないう体の疲れに驚いた。そんな状態ではスコアにも影響する。そんなとき、この「THE 骨盤!」に出会った。
「この骨盤ベルトをつけてから、疲

一ノ瀬優希

88年生まれ。加賀電子所属。3年連続でシードを獲得。初優勝が期待される注目選手

加齢とともにゆるむ骨盤を正しい位置に戻す 「THE 骨盤!シリーズ」

骨盤調整ベルト「THE 骨盤!」は、ゴムの強度(テンション)別に全6種類をラインナップ。ゴルフ以外の日常生活やエクササイズシーンでも活用して、正しい骨盤を手に入れよう!

ゴルフ特有の 腰の悩みを即解決!

中高年になって太ったり、お腹が出てくる原因のひとつは、骨盤を支える筋肉が年齢とともに弱くなることにある。ゴルフは背骨を軸とした回転運動のスポーツ。その軸を支える骨盤がゆるんだままスイングすれば、あちこちに支障をきたすのも当然だ。だからこそ骨盤の歪みをとるのが先決。それをサポートしてくれるのが、この「THE 骨盤!」というわけだ。症状や使うシーンに合わせて、5つの強度から選ぶことができる。

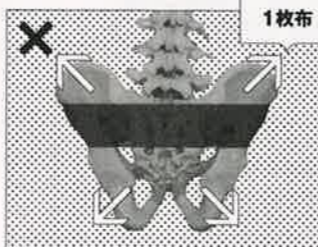
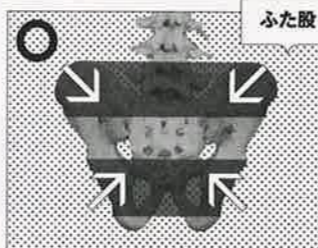
きる。実際に使っているゴルフファンに感想を聞いてみた。
「以前はラウンドすると2週間くらい腰痛や疲れが残っていたのに、これを使い始めて毎週コースに出られるようになったんです!」(50代・男性)
「腰の痛みを気にして思いっきりスイングができなかったけど、このベルトのおかげで今は不安なく楽しめるようになりました!」(40代・女性)
「ここ最近の大叩きや体調不良はもしかしたら骨盤のせいだったのかも!? ゴルフアが抱えるさまざまな悩みを一気に解決してくれる「THE 骨盤!」、ぜひ一度お試しあれ。



①「見せて調整!」プリントタイプ7,980円【テンション6】②「プロ仕様 自宅セルフ調整」9,975円【テンション10】③「スポーツ、仕事をしながら(テラックスタイプ)」9,975円④「スポーツ、仕事をしながら(スタンダードタイプ)」8,925円⑤「動きの激しいスポーツ兼スレ耐」4,935円⑥「Beloved Refresh U-10」9,450円 持ち運びに便利な人気イラストレーター・ホラクチカヨさんのイラスト入りポーチ付き ※テンションは数値が高いほど強度が強くなります。

普通の骨盤ベルトとは ココが違う!

ゴルフでは右肩を少し下げて構えますが、骨盤はバランスを取ろうと右上がりになるんです。その結果、背骨が「C字」を描くんですね。上級者ほどこのC字の度合いが強く、腰痛持ちの人が多いのもそのせいなんです。よくある1枚布タイプの骨盤ベルトは、歪んだままの骨盤を固定するだけです。体の動きに合わせてズレがち。でも、このふた股タイプの「THE 骨盤!」なら骨盤を上下で固定するのでズレにくく、つけることで骨盤を正しい位置に戻し、痛み自体を和らげてくれるんです。これは「ふた股」でないとできないことなんです。



からだアドバイザー
山本利幸
日本オリンピック委員会強化スタッフはカスポートトレーナーとして数多くのプロスポーツ選手をサポート



撮影・米川昌俊、高木昭彦 取材協力・BOBBYゴルフガーデン

Refresh

<C字予防>が受けられる店舗
●東京 新宿ルミネ店、池袋東武HOPE店 ●千葉 山本整骨院成田本院、ジャスコ旭サンモールリフレッシュ整骨院、稲毛海岸マリンピア店 ●埼玉 大宮ステラタウン店 ●神奈川 川崎岡田屋モアーズ店など全国40店舗あり。

☎ 0120-322-693
www.kotsuban-belt.jp

買った物のついでなど、便利な立地にあるリフレッシュの店舗
ベルトと併せて施術を受ければ、より早い腰痛の解消!

プロのC字を直す
腰痛を治す