



Refresh Group
since 1983



30th

30th anniversary

創業30年の実績と信頼が
私たちの誇りです

私どもリフレッシュグループは
鍼灸整骨院からスタートし
創業30年を迎えます
長年の実績とノウハウを活かし
「地域一番のお店」を提供していきます

リフレッシュグループは
確かな知識と技術を基に
新たなステージへ

リフレッシュグループ 代表 山本 利幸

現代人は様々な病により精神的、肉体的に悩み苦しんでいます。その悩み苦しみを取り除く為には、技術的に優れているだけでは不十分です。「病は気から」と言いますが、人が本来持っている自然治癒能力を呼び覚ます為には、施術者が患者様を心から治してあげたいという気持ちを持ち続ける事が大切で、精神的にも肉体的にも治療することが大切です。

ここ近年は、事業領域を拡大し「健康」「食」「美容」をキーワードとした、事業に取り組み新たなステージに移りました。ビジネス成熟期中、お客様に「感動」そして「価値ある商品」や「サービス」を提供する事により御信頼を頂けると確信しております。全社員が同じ未来にベクトルを合わせ「30周年」を迎えた今、より一層事業に励んで参りますので末永きご愛顧とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

Yamamoto Toshiyuki Profile

成田市内に鍼灸接骨院を開業、自らもスポーツトレーナーとして数多くのプロスポーツ選手、トップアスリートのボディをケアしてきました。現在も契約しているアスリートのサポートに携わりながら、ここ近年は「財団法人 日本オリンピック委員会」から体操の強化スタッフ(医・科学)として委嘱され活躍しています。プロゴルフ・スカッシュ・格闘技・体操など契約している選手のジャンルは様々ですが、それだけに多様に対応できる技術力を持ち信頼を得ています。



- 1953年 — 千葉県生まれ。
- 1983年 — 治療家としての活動を始める。
- 1986年 — 千葉県成田市にて山本鍼灸整骨院を開業。
- 2001年 — 株式会社リフレッシュの前身である、株式会社メディカルヤマモトを設立。「サロンドリフレッシュ」「リフレッシュ整骨院」を全国展開、手技療法の普及に努める。その傍ら自身の修行する少林寺拳法の術理を取り入れたトレーニング・リハビリテーションを生み出す。
- 2002年〜 — Jリーガー、Jリーグチーム、総合格闘家、プロゴルファー、スカッシュ選手などのトレーナーとなる。
- 2005年 — 「財団法人 日本オリンピック委員会」女子体操の強化スタッフ(医・科学)になる。「朝日生命体操クラブ」のトレーナーとしてトルコ遠征に帯同。
- 2007年 — 「かしこい子・じょうぶな子・キレない子に育てる」キッズタッチセラピーの解説書「ふれあいキッズタッチ」を現代書林より出版。
- 2008年 — カタール/ドーハアジア大会に女子体操チームトレーナーとして帯同。女子体操団体優勝に貢献。
- 同年 — 北京オリンピック 日本強化スタッフとして同行。女子体操団体を世界第5位へと導く。
- 2009年 — LPGA 公認プロゴルファー 一ノ瀬優希のコンディショニングケアをはじめ。
- 同年 — 夏季ユニバーシアード/セルビア大会に女子体操チームトレーナーとして帯同。
- 同年 — 世界選手権ロンドン大会 女子体操43年ぶりのメダル獲得に貢献。
- 2010年 — 「骨盤底筋セラピー」をソフトバンクパブリッシングより出版。それまで注目されていなかった「骨盤底筋」について記述。その後メディアで多数取り上げられる。精力的にセミナー/講演会を開催 年間30本近い講演を行う。
- 2011年 — 世界体操東京大会にメイントレーナーとして帯同。翌年のロンドンオリンピック出場権獲得に貢献。
- 2012年 — アジア大会/フーティエン大会に男女体操チームトレーナーとして帯同。男子団体総合2位、女子団体総合3位に導く。
- 同年 — 加圧トレーニングインストラクター取得。コンディショニングケア・治療の更なる拡大に努めている。



現在も活動の域をますます広げている。

メディア取材多数

多数雑誌に取り上げられ山本考案骨盤ベルト「THE 骨盤!」や「おしり締め THE ストレッチパンツ」など話題となっています。また、テレビでは「スッキリ!」「王様のブランチ」「はなまるマーケット」などにも取り上げられました。



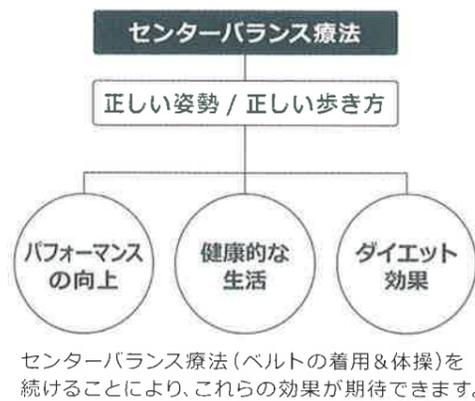


リラクゼーション事業部 Refresh

リラクゼーション

センターバランス整体で、骨盤をほぐして鍛えます

他店にはない独自のセンターバランス理論に基づいたストレッチ整体で歪んだ骨盤を調整。リフレッシュオリジナルの骨盤ベルトを使用し、骨盤周りの筋肉を揺らしたり、ストレッチすることにより歪んだ骨盤を正常な位置に調整します。その他にもアロマケアなど多彩なメニューを取り揃えています。



北海道から九州まで店舗拡大中

Refresh は東京・千葉を中心に店舗を拡大しております。東京銀座店など新しくリニューアルオープンを迎え、更なる飛躍へと向かっております。お客様のニーズに応えられるような出店を目指しております。

Relaxation Salon

- ルミネ新宿店 ●池袋西口店 ●池袋東武ホープ店 ●銀座ファイブ店 ●ウィング高輪店 ●ユアエルム京成青砥店 ●津田沼パルコA館店 ●津田沼パルコB館店 ●イオン津田沼店 ●稲毛海岸マリソピア店 ●イオンおゆみ野店 ●柏高島屋ステーションモール店 ●イオン高根木戸店 ●臼井レイクピア店 ●成田ボンベルタ店 ●川崎モアーズ店 ●大宮ステラタウン店 ●ススキノラフィラ店 ●博多キャナルシティ店



整骨事業部 山本鍼灸整骨院

整骨院

その場しのぎの治療はしない

手技療法、鍼灸治療、電気療法、患者様の症状に合わせて、オリンピックトレーナーを勤める代表の"手技"を受け継いだ治療家が心を込めて治療致します。

最適な治療を丁寧にアドバイス

痛み、しびれ等身体の不調原因を追究し、その症状に最も適している手技治療を行ないます。また、ダイエット、アンチエイジングにも効果的な美容鍼などの痛みのない鍼灸治療を行ないます。日常自分のできる、肩・腰・ひざ痛に対する予防法なども丁寧にアドバイス。



整骨

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
スポーツ障害・関節の痛み
交通事故・冷え性・不眠

鍼治療

急性の腰痛・肩の障害・美容鍼・スポーツ鍼灸
神経痛・寝違い・むち打ち・自律神経失調症
円形脱毛症・顔面神経マヒ

Medical Clinic

- 成田本院 ●成田ボンベルタ本館分院 ●成田ボンベルタアネックス館分院 ●ユアエルム成田分院 ●ベイシア富里分院 ●モリシア津田沼分院 ●おゆみ野MrMax分院 ●マリソピア本館分院 ●旭サンモール分院 ●京成臼井駅ビル分院 ●臼井レイクピア分院 ●ユアエルム青砥分院 ●池袋東武ホープ分院 ●川崎モアーズ分院 ●札幌ススキノラフィラ分院 ●豊平ザ・ビック分院 ●マリソプラザあがり浜分院



ネイル事業部 AoyamaNail

ネイル

最高級のジェルを低価格でご提供

80種類以上のジェルブランドがある中、最高級で良質な2大ジェルブランドカルジェル・バイオジェルを使い低価格・定額制で安心してジェルネイルをお楽しみ頂けます。

CG Calgel

薄付きで柔軟性があり蒸散作用を妨げずナチュラルな仕上がります。光沢感を保つためホームケアで美しさを持続。



爪へのダメージを最小限に抑え、柔軟性と強度を両立したシステムです。自爪のような見た目と付け心地を実現。



Introduction

はじめは、オリンピックトレーナーである代表 山本利幸によるプロアスリートの爪のトラブルからでした。それが青山ネイルの原点です。仕上がった時の、うれしそうな笑顔に喜びを感じ、青山1丁目に1号店青山ネイル 青山本店をオープン致しました。常に価値あるサービスを誇りに、心を込めてお客様にお届けする、青山ネイルの秘密が、ここにあります。

Nail School



プロフェッショナルコース

JNEC ネイリスト技能検定1~3級
JNA ジェルネイル技能検定 初級・中級・上級
このコースは、JNEC・JNA 全てのネイル検定に対応したプロのネイリストを目指す方対象のコースです。追加講習は無料で、消耗品などを購入の場合は定価の30%~50%オフで販売致します。

ジェルネイル検定コース

JNA ジェルネイル技能検定 初級・中級・上級
趣味で楽しんだり、検定を目指す方、就職や独立をしてサロンエーゼなどにチャレンジしたい方対象のコースです。

おうちジェル

おうちで気軽にHandやFootのジェルが楽しめる1dayレッスンです。プロが使う道具がセットで、当日お持ち帰り頂けます。

当スクールは有能な人材を集めるために低価格で安心して通える少人数制のスクールを開校いたしました。JNA認定講師がプロデュースしたカリキュラムと技術指導で納得のいくまで受講して頂く事で頑張る方を応援いたします。

Nail Salon

- 青山本店 ●銀座店 ●渋谷東急プラザ店 ●池袋東武ホープ店 ●テルミナ錦糸町店 ●狹野店 ●マークイズみなとみらい店 ●大宮ステラタウン店 ●柏高島屋店



プロゴルファー / 二ノ瀬 優希

からだにいいもの事業部

物販

考案者 オリンピックトレーナー / からだアドバイザー 山本利幸

正しい姿勢には骨盤調整が大切です。骨盤調整ベルト「THE骨盤!」は腰につけてまわすだけで、自宅でセルフ整体ができます。腰の悩みを解消、メタボ対策への効果も期待できます。骨盤ベルト内蔵ストレッチパンツ「山本式おしり締め THEストレッチパンツ」は大好評の商品となっております。他にも多彩なラインナップを取り揃えております。



上下ふた股ベルト

THE骨盤BELT

8,925円

上下ふた股に分かれたゴム製のベルトを腰と太もも付け根に固定。ゴムが真ん中に集まる力を利用してズれた骨盤を正しい位置に整えます。



ふた股構造のダブルベルトで正しい位置で骨盤をサポート!

2層構造で、おしり締め!



オンエアされました!

山本式おしり締め THEストレッチパンツ 9,975円

ふた股構造のダブルベルトで正しい位置で骨盤をサポート。2層構造で、おしり締め。



THE肩サポーター



THE肘サポーター



THE膝テーピングサポーター THE膝サポーター



THE踵サポーター



飲食事業部 ALOHA Kitchen

飲食

ハワイ生まれのスフレパンケーキにガーリックシュリンプ!

ハワイオアフ島ワイキキに程近いカパフル。
フードトラックが総勢 12 台集まる新名所!ここにある
フードトラックのひとつがアロハキッチンです!!
ハワイアンローカルフードをアレンジしたオリジナルの
スフレパンケーキを考案し、日本に上陸。



各メディアで話題に...



Thank you so much!!



"ふわふわモチモチ"の食感にこだわり
米粉やヨーグルトなどをブレンドし体に優しい生地を作りました
オープンでじっくりと焼き上げ
ふわふわモチモチスフレパンケーキの完成



Food Shop

●イオン津田沼店 ●八千代緑が丘店 ●成田店 ●西千葉店 Coming Soon...



こども体操教室 成田体操教室

体操教室

優秀な講師陣による体操教室

当教室はオリンピックトレーナー山本利幸監修のもと親子体操、
学校体育の延長(苦手克服)から当教室でできる最大級の技(レベルアップ)と幅広く授業を展開しております。
また人が生きるために必要なものは生涯の心身の健康です。生涯健康でくらし続ける身体作りは10才までで
決まると言っても過言ではありません。私たちは、その大切な次期の身体作りのサポートをしています。

みんな仲良く、明るく元気に、一生懸命がんばろう!が合言葉

幼児期に身体を動かすことは子供にとってとても大切なことです。
楽しい中にも厳しさあり、厳しい中にも楽しさあり。
苦手克服からレベルアップまで、
先生とお友達と一緒に元気に身体を動かしましょう!

幼児年少 / 幼児年長 / 小学生女子 / 小学生男子 /
小学生女子・小学生男子上級 / 初級 / 体操大好き / バク転 /
個人レッスン / 親子体操教室 / 少林寺拳法

新設コースを開設!
無料体験会、有料体験会、短期講習会実施しております。





サーキットトレーニング・加圧トレーニング トレーニングスタジオ

サーキット・加圧

サーキットトレーニングとは

一日たった 30分! マシンと有酸素運動を組み合わせた、
気軽に効果的なプログラム、30秒毎に油圧式マシンを移動していただきます。
マシンの合間にジョギングなどを入れていき、30分間を目標に運動していきます。
もちろん途中で離脱、合流自由です。
ご自身で無理のないペースで運動していきます。



リフレッシュサーキットのこだわり

1. 親切に教えます

フィットネスやジムが初めての方でも
インストラクターがマンツーマンで
教えますのでご安心下さい。



2. 無料講座が充実しています

関節を伸ばしてコリや疲れをとる 'ストレッチ'
山本式骨盤ベルトを使った '骨盤ストレッチ'
'体幹トレーニング' など
身体の専門家が色々教えます。

加圧トレーニングスタジオデビュー

医療に基づいた加圧トレーニングで
「カラダリセット」しませんか。

加圧トレーニングは軽強度の負荷にも
関わらず、短時間行うだけで広範囲の
筋繊維を刺激し、筋肥大効果と筋力が
得られるという画期的なトレーニング
方法です。若返り・美肌、血行促進、
ダイエット、回復力アップ、不眠症が
気になる方、加圧トレーニングを!
リフレッシュグループからデビューした
加圧トレーニングスタジオ。トレーニングの
内容を変えることで、治療後のリハビリ
としても行うことができます。



Training Studio

●モリシア津田沼店 ●成田ボンベルタ店 ●旭サンモール店 ●白井駅ビル店



整体スクール事業部 リフレッシュ・リラクゼーションスクール 飯田橋校

スクール

受講生の 98%が業界へ就業

質の高い講師陣、多彩なコースをご用意。
世界に通用する確かな技術を身につけていただけるよう
技術指導を行っております。
学科も専門的な分野から、スポーツ栄養学、
心理学、骨盤美容整体療法等、知識と技術、
経営成功のノウハウ等を勉強します。



生涯の資格と手に職を!

「パーソナルトレーナーコース」「ピラティスコース」
「整体ボディケアコース」
随時入学受付、受講期間の無料延長制度がございます。
不況に強い業界、卒業後のサロン、治療院の紹介、独立支援、
開業アドバイス。通信教育も行っております。
無料体験、見学、ご相談、随時受付しています。



パーソナルトレーナー+整体が学べます。

テレビ・雑誌で話題の山本学院長をはじめ、オリンピックトレーナーが3人も講師を務めるスクール。
誰もが知る各スポーツ界のトップアスリート達を指導する講師の下で、学び活躍しています。
パーソナルトレーナー認定資格合格率 90%以上を誇る手厚い指導とサポート。
整体、カイロ、ストレッチ、リフレクソロジー等の知識と技術もマスターしたトレーナーを目差せます。
確かな技術と知識を身につけて独立・就職にも有利になります。

Company Outline

海外研修、ゴルフコンペ、食事会など コミュニケーション活動も充実

年に2回は国内、海外研修旅行を実施。
近年は国内研修は全社員、優秀社員がハワイ研修に
参加しています。研修では技術練習もありますが、
コミュニケーションを高め楽しめます。
また患者様、お取引先、スタッフを集めた
総勢100人のゴルフコンペも毎年行っています。



Let's go!

リフレッシュグループ全国に展開中!

北海道から沖縄まで
全国各地に展開しております。
お近くにお寄りの際は、
是非お立ち寄りください。
スタッフ一同お待ちしております。



会社概要

会社名	株式会社 リフレッシュ
	株式会社 メディカルヤマモト
	有限会社 ヤマモト
	有限会社 リフレッシュ
本 部	千葉県千葉市中央区新町 1-17 JPR 千葉ビル 3F
T E L	043-204-4777
	0120-322-693
F A X	043-245-3155
U R L	www.refresh-group.jp
創 業	1983年4月
従業員数	400名(平成25年7月度現在)